

# 食育工房とうぶキッチン

## 令和5年度 料理教室 スケジュール



※ スケジュールは、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

### < グループレッスン >

3～4名のグループで実習を行います。

日程	時間	料金	募集人数	申込期限	メニュー
4月25日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	4月11日(火)	洋風料理
5月23日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	5月9日(火)	中華料理
6月27日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	6月13日(火)	和風料理
8月29日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	8月15日(火)	洋風料理
9月26日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	9月12日(火)	和風料理
10月24日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	10月10日(火)	中華料理
11月21日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	11月7日(火)	洋風料理
12月19日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	12月5日(火)	和風料理
2月27日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	2月13日(火)	洋風料理
3月26日(火)	10:30～13:00	2000円/人	16名	3月12日(火)	和風料理

※ メニューの内容によって、料金を変更する場合があります。

### < マイレッスン >

※令和5年度 新規開講!!

一人ずつ個別に調理を行います。

日程	時間	料金	募集人数	申込期限	テーマ
4月13日(木)	13:00～	チラシをご確認ください。			さごし
5月11日(木)	13:00～	チラシをご確認ください。			さば
6月15日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			かつお
7月20日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			きす
8月17日(木)	①10:00～ ②13:00～	①夏休み食育体験、②通常のマイレッスン チラシをご確認ください。			①寿司体験 ②たい
9月7日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			太刀魚
10月12日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			あじ
11月9日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			つばす
11月25日(土)		東部市場フェスタ内のイベントとして実施予定。 (詳しくは、東部市場フェスタのお知らせをご確認ください。)			子ども寿司体験
12月7日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			さごし
1月11日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			たい
2月15日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			いわし
3月14日(木)	①10:00～ ②13:00～	チラシをご確認ください。			さば

※ テーマは入荷状況等の理由によって、変更する場合があります。

※ マイレッスは、とうぶキッチンのホームページからお申込みができませんので、ご注意ください。  
ホームページトップの「お知らせ」欄に、教室チラシを掲示しますので、チラシの内容をご確認ください。