



# マイレッスンの様子(6月・鯉)



2023.5.11

※マイレッスンは魚をテーマにしております。

※一尾を卸してもらい、3品程度の料理を2~3人分仕上げるスタイルです。

■ 料金は¥3,000円 (1部10時~9名・2部13時~6名)

13:00~まずは魚のおろし方、食材知識の勉強。



・松正水産の魚



次にテーマの魚の料理を作ります。(3~4人前程度)



仕上がりはこんな感じです※写真は今回1/2尾の盛り付け例。

・鯉の叩き



市場で買い物したり、食事が出る楽しいひと時を体験してみませんか？

東部市場では、関連事業所棟  
市場の食堂(写真右)  
を一般の人も利用できます。

