

マイレッスンの様子(4月・魚クッキング)



2025.4.11

※マイレッスンは和食をテーマにしております。

※魚一尾を卸してもらい、和食料理を2~3人分仕上げるスタイルです。

■ 料金は¥4,000円 (1部10時~・2部13時~)



10:00・13:00~先ず今回は鯔を卸して。



・松正水産の魚介類

・野口青果の筍・新玉葱

・仕上がりはこんな感じです※写真は今回の盛り付け例。



・筍御飯・鯔の山椒焼き新玉葱のサラダ・ひいかと小芋の煮物。



市場で買い物したり、食事が出来る楽しいひと時を体験してみませんか？

東部市場では、関連事業所棟
市場の食堂(写真右)を一般の人でも利用できます。
次回5月8日 木曜日 鯖です。

