

マイレッスンの様子(7月・魚クッキング)



2025.7.11

※マイレッスンは和食をテーマにしております。

※魚一尾を卸してもらい、和食料理を2~3人分仕上げるスタイルです。

■ 料金は¥5,000円 (1部10時~・2部13時~)

10:00・13:00~先ず今回は鰹を卸して。



・松正水産の鰹

・野口青果の野菜

・仕上がりはこんな感じです※写真は今回の盛り付け例。



・鰹の叩き。



市場で買い物したり、食事出来る楽しいひと時を体験してみませんか？

東部市場では、関連事業所棟

市場の食堂(写真右)を一般の人でも利用できます。

次回8月7日 木曜日 鰹です。

