

2025 年度(マイレッスン)

「魚」 cooking

毎月テーマの魚を卸して調理してみよう！



講座日：2025 年 10 月 9 日(木曜日)

時間：AM10 時～・PM13 時～

講師：日本料理マイスター 柏木 直樹

費用：1 回おひとり 4,000 円(税込)

定員：AM(8 名)/PM(8 名)。

場所：食育工房とうぶキッチン

問合せ先：naoki.kashiwagi.hyogo@gmail.com

090-3650-6174(柏木)



10 月は「はまち」 費用 4,000 円



・ラインはこちらからどうぞ

